



ESCOLA RECANTO

CARDÁPIO SEMANAL 28/02/2022 A 04/03/2022

	SEGUNDA 28/02	TERÇA 01/03	QUARTA 02/03	QUINTA 03/03	SEXTA 04/03
CAFÉ DA MANHÃ				Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Arroz e feijão/ Nuggets assado/ Legumes sautee/ Salada tomate com milho/ Fruta	Arroz de forno com frios ou linguiça/ Feijão/ Salada de acelga/ Gelatina
CAFÉ DA TARDE				Bolo fubá/ suco	Cachorro quente/ suco
LANCHE OPCIONAL				Bolacha salgada/ Suco	Rosquinha doce/ Suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista
Dra. Danielly Gozzi da Silva Barbosa
CRN3- 27756*



ESCOLA RECANTO

CARDÁPIO SEMANAL 07/03/2022 A 11/03/2022

	SEGUNDA 07/03	TERÇA 08/03	QUARTA 09/03	QUINTA 10/03	SEXTA 11/03
CAFÉ DA MANHÃ	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Carne moída á primavera (cenoura, milho e ervilha)/ Salada de vagem com milho/ Fruta	Arroz e feijão/ Macarrão ao sugo/ Salsicha/ Salada de maionese/ Fruta	Arroz e feijão/ Frango á passarinho com batata assado/ Salada de alface/ Fruta	Arroz e feijão/ Carne de panela com cenoura/ Salada de repolho/ Fruta	Arroz e feijão/ Filé de frango e purê de mandioquinha/ Salada de pepino/ Gelatina
CAFÉ DA TARDE	Pão na chapa/ Suco	Bolacha waffer/ logurte de morango	Torta de frango/ Suco	Bolo de chocolate/ Leite	Pão com frios/ suco
LANCHE OPCIONAL	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha doce/ Suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista
Dr. Danielly Gozzi da Silva Barbosa
CRN3- 27756*



ESCOLA RECANTO

CARDÁPIO SEMANAL 14/03/2022 A 18/03/2022

	SEGUNDA 14/03	TERÇA 15/03	QUARTA 16/03	QUINTA 17/03	SEXTA 18/03
CAFÉ DA MANHÃ	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Hamburguer/ Batata frita/ Salada de pepino com cenoura ralada/ Gelatina	Arroz e feijão/ Carne de panela/ Macarrão alho e óleo/ Salada de pepino/ Fruta	Arroz e feijão/ Frango cozido com legumes/ Salada de acelga/ Fruta	Arroz e feijão/Iscas de carne/ Abobora/ Salada de alface / Fruta	Arroz e Feijão preto com linguiça calabresa/ Couve refogada/ Salada de tomate/ Fruta
CAFÉ DA TARDE	Pão com patê/ leite	Biscoite de polvilho/ suco	Torrada de forno/suco	Bolo de laranja/ leite	Pastel/ Suco
LANCHE OPCIONAL	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Amanteigados de leite/ suco	Bolacha salgada/ suco	Bolacha maisena/ suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista
Dra. Danielly Gozzi da Silva Barbosa
CRN3- 27756*



ESCOLA RECANTO

CARDÁPIO SEMANAL 21/03/2022 A 25/03/2022

	SEGUNDA 21/03	TERÇA 22/03	QUARTA 23/03	QUINTA 24/03	SEXTA 25/03
CAFÉ DA MANHÃ	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Omelete de queijo/ Salada de tomate com couve flor/ Fruta	Arroz e feijão/ Frango assado/ Macarrão com molho vermelho/ Salada de repolho/ Fruta	Feijão e Risoto de frango/ batata palha/ Salada de alface/ Fruta	Arroz e feijão/ Carne em cubos com mandioca/ Salada de folhas mistas/ Fruta	Arroz e feijão/ Escondidinho de frango (frango desfiado com purê de batata por cima)/Salada de pepino/ Gelatina
CAFÉ DA TARDE	Pão com requeijão/ Suco	Bisnaguinha/ vitamina	Torta de frios/ Suco	Bolo de cenoura/ Suco	Pão de queijo/ Suco
LANCHE OPCIONAL	Bolacha maisena/ suco	Bolacha salgada/ suco	Bolacha doce/ suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha doce/ Suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista
Dra. Danielly Gozzi da Silva Barbosa
CRN3- 27756*



ESCOLA RECANTO

CARDÁPIO SEMANAL 28/03/2022 A 01/04/2022

	SEGUNDA 28/03	TERÇA 29/03	QUARTA 30/03	QUINTA 31/03	SEXTA 01/04
CAFÉ DA MANHÃ	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Ovinho/ Virado de abobrinha/ Salada de tomate/ Fruta	Arroz e feijão/ Macarrão com carne moída/ Maionese/ Fruta	Arroz e feijão/ Filezinho de frango/ creme de milho/ Salada de alface/ Gelatina	Arroz e feijão/ Musculo cozido/ Abobrinha refogada/ Salada de repolho/ Fruta	Arroz e feijão/ Lingüiça toscana/ Couve refogada/ Farofa/ Salada de tomate/ Fruta
CAFÉ DA TARDE	Torradinha de forno /Suco	Pipoca/ Suco	Pão com patê/ Achocolatado	Bolo formigueiro/ Suco	Pão doce /Suco
LANCHE OPCIONAL	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada integral/ Suco	Bolacha waffer/ Suco	Bolacha salgada/ vitamina	Amanteigados de coco/ suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista
Dra. Danielly Gozzi da Silva Barbosa
CRN3- 2775*