



## ESCOLA RECANTO

### CARDÁPIO SEMANAL 05/07/2021 A 09/07/2021

	SEGUNDA 05/07	TERÇA 06/07	QUARTA 07/07	QUINTA 08/07	SEXTA 09/07
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão/ Ovinho/ Virado de abobrinha/ Salada de tomate/ Fruta	Arroz e feijão/ Macarrão com carne moída/ Maionese/ Fruta	Arroz e feijão/ Filezinho de frango/ creme de milho/ Salada de alface/ Gelatina	Sopinha/ Fruta	<b>FERIADO (CONSTITUIÇÃO DE 32)</b>
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Torradinha de forno /Suco	Pipoca/ Suco	Pão com patê/ Achocolatado	Bolo formigueiro/ Suco	
<b>LANCHE OPCIONAL</b>	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada integral/ Suco	Bolacha waffer/ Suco	Bolacha salgada/ vitamina	

**OBS:** Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista  
Dra. Danielly Gozzi da Silva  
CRN3- 27756*



## ESCOLA RECANTO

### CARDÁPIO SEMANAL 12/07/2021 A 16/07/2021

	SEGUNDA 12/07	TERÇA 13/07	QUARTA 14/07	QUINTA 15/07	SEXTA 16/07
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão/ Nuggets/ legumes Salada de alface/ Fruta	Arroz e feijão/ Carne assada/ Macarrão ao molho/ Salada de brócolis com tomate/ Fruta	Arroz e feijão/ Omelete de legumes/ Salada repolho/ Fruta	Sopinha/ Fruta	Arroz e feijão/ Filé de frango/ abobora refogada / Salada acelga / Gelatina
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Pão com margarina/ leite	Arroz doce/ Bolacha e suco	Torta de carne/Suco	Bolo de coco/ Suco	Pão com carne louca/ Suco
<b>LANCHE OPCIONAL</b>	Waffer/ suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha maisena/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha doce/ Suco

**OBS:** Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista*

*Dra. Danielly Gozzi da Silva*

*CRN3- 27756*



## ESCOLA RECANTO

### CARDÁPIO SEMANAL 19/07/2021 A 23/07/2021

	SEGUNDA 19/07	TERÇA 20/07	QUARTA 21/07	QUINTA 22/07	SEXTA 23/07
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão/ Carne moída/ Polenta/ Salada de beterraba cozida/ Fruta	Arroz e feijão/ Macarrão ao molho/ Frango assado/ Salada de pepino/ Fruta	Arroz e feijão/ Cubinhos de lombo/ Farofa rica/ Salada de alface/ Fruta	Sopinha/ Fruta	Arroz de forno com frios ou linguiça/ Feijão/ Salada de acelga/ Gelatina
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Pão com margarina/ suco	Muffim/ suco	Torrada com requeijão/ Vitamina	Bolo fubá/ suco	Cachorro quente/ suco
<b>LANCHE OPCIONAL</b>	Bolacha waffer/ suco	Bolacha salgada redondinha/ Suco	Bolacha amanteigados de leite/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Rosquinha doce/ Suco

**OBS:** Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista*

*Dra. Danielly Gozzi da Silva*

*CRN3- 27756*



## ESCOLA RECANTO

### CARDÁPIO SEMANAL 26/07/2021 A 30/07/2021

	SEGUNDA 26/07	TERÇA 27/07	QUARTA 28/07	QUINTA 29/07	SEXTA 30/07
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão/ Carne moída á primavera (cenoura, milho e ervilha)/ Salada de vagem com milho/ Fruta	Arroz e feijão/ Macarrão ao sugo/ Salsicha/ Salada de maionese/ Fruta	Arroz e feijão/ Frango á passarinho com batata assado/ Salada de alface/ Fruta	Sopinha/ Fruta	Arroz e feijão/ Filé de frango e purê de mandioquinha/ Salada de pepino/ Gelatina
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Pão na chapa/ Suco	Bolacha waffer/ logurte de morango	Torta de frango/ Suco	Bolo de chocolate/ Leite	Pão com frios/ suco
<b>LANCHE OPCIONAL</b>	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha doce/ Suco

**OBS:** Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista  
Dra. Danielly Gozzi da Silva  
CRN3- 27756*