



ESCOLA RECANTO

CARDÁPIO SEMANAL 05/02/2018 á 09/02/2018

	SEGUNDA 05/02	TERÇA 06/02	QUARTA 07/02	QUINTA 08/02	SEXTA 09/02
CAFÉ DA MANHÃ	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Nuggets/ legumes Salada de alface/ Fruta	Macarrão ao molho/ Carne moída/ Salada de brócolis com tomate/ Fruta	Arroz e feijão/ Omelete de legumes/ Salada repolho/ Fruta	Arroz e feijão/ Carne de panela com batata/ Salada de tomate com pepino/ Fruta	Arroz e feijão/ Filé de frango/ abobora refogada / Salada acelga / Gelatina
CAFÉ DA TARDE	Pão com margarina/ leite	Bolo de chocolate/ suco	Torta/Suco	Bolo de coco/ Suco	Pão com carne louca/ Suco
LANCHE OPCIONAL	Waffer/ suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha maisena/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha doce/ Suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

Cardápio elaborado pela nutricionista
Danielly Gozzi da Silva
CRN3- 27756

ESCOLA RECANTO



CARDÁPIO SEMANAL 12/02/2018 á 16/02/2018

	SEGUNDA 12/02	TERÇA 13/02	QUARTA 14/02	QUINTA 15/02	SEXTA 16/02
CAFÉ DA MANHÃ			Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	EMENDA DE CARNAVAL	CARNAVAL	Arroz e feijão/ Cubinhos de lombo/ Farofa rica/ Salada de alface/ Fruta	Arroz e feijão/ Frango cozido com legumes/ Salada tomate com milho/ Fruta	Arroz de forno com frios ou linguiça/ Feijão/ Salada de acelga/ Gelatina
CAFÉ DA TARDE			Torrada com requeijão/ Vitamina	Bolo laranja/ suco	Torta/ suco
LANCHE OPCIONAL			Bolacha amanteigados de leite/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Rosquinha doce/ Suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

Cardápio elaborado pela nutricionista
 Danielly Gozzi da Silva
 CRN3- 27756



ESCOLA RECANTO

CARDÁPIO SEMANAL 19/02/2018 à 23/02/2018

	SEGUNDA 19/02	TERÇA 20/02	QUARTA 21/02	QUINTA 22/02	SEXTA 23/02
CAFÉ DA MANHÃ	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Carne moída á primavera (cenoura, milho e ervilha)/ Salada de vagem com milho/ Fruta	Macarrão ao sugo/ Almôndegas/ Salada de maionese/ Fruta	Arroz e feijão/ Frango á passarinho com batata assado/ Salada de alface/ Fruta	Arroz e feijão/ Carne de panela com cenoura/ Salada de repolho/ Fruta	Arroz e feijão/ Filé de frango e purê de mandioquinha/ Salada de pepino/ Gelatina
CAFÉ DA TARDE	Pão na chapa/ Suco	Bolo de coco/ logurte de morango	Torta/ Suco	Bolo de chocolate/ Leite	Pão com frios/ suco
LANCHE OPCIONAL	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha doce/ Suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

Cardápio elaborado pela nutricionista
Danielly Gozzi da Silva
CRN3- 27756

ESCOLA RECANTO



CARDÁPIO SEMANAL 26/02/2018 á 02/03/2018

	SEGUNDA 26/02	TERÇA 27/02	QUARTA 28/02	QUINTA 01/03	SEXTA 02/03
CAFÉ DA MANHÃ	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Lingüiça toscana/ Couve refogada/ Salada de tomate/ Fruta	Macarrão de forno com molho vermelho de carne e queijo por cima/ Salada de pepino/ Fruta	Arroz e feijão/ Frango cozido com legumes/ Salada de acelga/ Fruta	Arroz e feijão/Iscas de carne/ Abobora/ Salada de alface / Fruta	Arroz e feijão/ Picadinho de frango/ brócolis refogado/ salada de tomate/ Gelatina
CAFÉ DA TARDE	Pão com patê/ leite	Bolo de laranja/ suco	Torrada de forno/suco	Bolo de abacaxi/ leite	Pastel/ Suco
LANCHE OPCIONAL	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Amanteigados de leite/ suco	Bolacha salgada/ suco	Bolacha maisena/ suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

Cardápio elaborado pela nutricionista
Danielly Gozzi da Silva
CRN3- 27756