



ESCOLA RECANTO

CARDÁPIO SEMANAL 01/08/2022 A 05/08/2022

	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
CAFÉ DA MANHÃ	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Ovinho/ Virado de abobrinha/ Salada de tomate/ Fruta	Arroz e feijão/ Macarrão com carne moída/ Maionese/ Fruta	Arroz e feijão/ Filezinho de frango/ creme de milho/ Salada de alface/ Gelatina	Arroz e feijão/ Musculo cozido/ Abobrinha refogada/ Salada de repolho/ Fruta	Arroz e feijão/ Lingüiça toscana/ Couve refogada/ Farofa/ Salada de tomate/ Fruta
CAFÉ DA TARDE	Torradinha de forno /Suco	Pipoca/ Suco	Pão com patê/ Achocolatado	Bolo formigueiro/ Suco	Pão doce /Suco
LANCHE OPCIONAL	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada integral/ Suco	Bolacha waffer/ Suco	Bolacha salgada/ vitamina	Amanteigados de coco/ suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista
Dra. Danielly Gozzi da Silva Barbosa
CRN3- 27756*



ESCOLA RECANTO

CARDÁPIO SEMANAL 08/08/2022 A 12/08/2022

	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08
CAFÉ DA MANHÃ	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Nuggets/ legumes Salada de alface/ Fruta	Arroz e feijão/ Carne assada/ Macarrão ao molho/ Salada de brócolis com tomate/ Fruta	Arroz e feijão/ Omelete de legumes/ Salada repolho/ Fruta	Arroz e feijão/ Carne de panela com batata/ Salada de tomate com pepino/ Fruta	Arroz e feijão/ Filé de frango/ abobora refogada / Salada acelga / Gelatina
CAFÉ DA TARDE	Pão com margarina/ leite	Arroz doce/ Bolacha e suco	Torta de carne/Suco	Bolo de coco/ Suco	Pão com carne louca/ Suco
LANCHE OPCIONAL	Waffer/ suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha maisena/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha doce/ Suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista
Dra. Danielly Gozzi da Silva Barbosa
CRN3- 27756*



ESCOLA RECANTO

CARDÁPIO SEMANAL 15/08/2022 A 19/08/2022

	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08
CAFÉ DA MANHÃ	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Carne moída/ Polenta/ Salada de beterraba cozida/ Fruta	Arroz e feijão/ Macarrão ao molho/ Frango assado/ Salada de pepino/ Fruta	Arroz e feijão/ Cubinhos de lombo/ Farofa rica/ Salada de alface/ Fruta	Arroz e feijão/ Frango cozido com legumes/ Salada tomate com milho/ Fruta	Arroz de forno com frios ou linguiça/ Feijão/ Salada de acelga/ Gelatina
CAFÉ DA TARDE	Pão com margarina/ suco	Muffim/ suco	Torrada com requeijão/ Vitamina	Bolo fubá/ suco	Cachorro quente/ suco
LANCHE OPCIONAL	Bolacha waffer/ suco	Bolacha salgada redondinha/ Suco	Bolacha amanteigados de leite/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Rosquinha doce/ Suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista
Dra. Danielly Gozzi da Silva Barbosa
CRN3- 27756*



ESCOLA RECANTO

CARDÁPIO SEMANAL 22/08/2022 A 26/08/2022

	SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
CAFÉ DA MANHÃ	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Carne moída á primavera (cenoura, milho e ervilha)/ Salada de vagem com milho/ Fruta	Arroz e feijão/ Macarrão ao sugo/ Salsicha/ Salada de maionese/ Fruta	Arroz e feijão/ Frango á passarinho com batata assado/ Salada de alface/ Fruta	Arroz e feijão/ Carne de panela com cenoura/ Salada de repolho/ Fruta	Arroz e feijão/ Filé de frango e purê de mandioquinha/ Salada de pepino/ Gelatina
CAFÉ DA TARDE	Pão na chapa/ Suco	Bolacha waffer/ logurte de morango	Torta de frango/ Suco	Bolo de chocolate/ Leite	Pão com frios/ suco
LANCHE OPCIONAL	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha doce/ Suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista
Dra. Danielly Gozzi da Silva Barbosa
CRN3- 27756*



ESCOLA RECANTO

CARDÁPIO SEMANAL 29/08/2022 A 02/09/2022

	SEGUNDA 29/08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08	QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
CAFÉ DA MANHÃ	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Hamburguer/ Batata frita/ Salada de pepino com cenoura ralada/ Gelatina	Arroz e feijão/ Carne de panela/ Macarrão alho e óleo/ Salada de pepino/ Fruta	Arroz e feijão/ Frango cozido com legumes/ Salada de acelga/ Fruta	Arroz e feijão/Iscas de carne/ Abobora/ Salada de alface / Fruta	Arroz e Feijão preto com linguiça calabresa/ Couve refogada/ Salada de tomate/ Fruta
CAFÉ DA TARDE	Pão com patê/ leite	Biscoite de polvilho/ suco	Torrada de forno/suco	Bolo de laranja/ leite	Pastel/ Suco
LANCHE OPCIONAL	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Amanteigados de leite/ suco	Bolacha salgada/ suco	Bolacha maisena/ suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista
Dra. Danielly Gozzi da Silva Barbosa
CRN3- 27756*