



ESCOLA RECANTO FELIZ

CARDÁPIO SEMANAL 02/04/2018 à 06/04/2018

	SEGUNDA 02/04	TERÇA 03/04	QUARTA 04/04	QUINTA 05/04	SEXTA 06/04
CAFÉ DA MANHÃ	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Carne moída á primavera (cenoura, milho e ervilha)/ Salada de vagem com milho/ Fruta	Macarrão ao sugo/ Almôndegas/ Salada de maionese/ Gelatina	Arroz e feijão/ Frango á passarinho com batata assado/ Salada de alface/ Fruta	Arroz e feijão/ Carne de panela com cenoura/ Salada de repolho/ Fruta	Arroz e feijão/ Filé de frango e purê de mandioquinha/ Salada de pepino/ Gelatina
CAFÉ DA TARDE	Bolo/ Suco	Pão de forma com requeijão/ logurte de morango	Bolo/ Suco	Torta/ Leite	Pão com frios/ suco
LANCHE OPCIONAL	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha doce/ Suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

Cardápio elaborado pela nutricionista
Danielly Gozzi da Silva
CRN3- 27756



ESCOLA RECANTO FELIZ

CARDÁPIO SEMANAL 09/04/2018 á 13/04/2018

	SEGUNDA 09/04	TERÇA 10/04	QUARTA 11/04	QUINTA 12/04	SEXTA 13/04
CAFÉ DA MANHÃ	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Lingüiça toscana/ Couve refogada/ Salada de tomate/ Fruta	Macarrão de forno com molho vermelho de carne e queijo por cima/ Salada de pepino/ Gelatina	Arroz e feijão/ Frango cozido com legumes/ Salada de acelga/ Fruta	Arroz e feijão/lscas de carne/ Abobora/ Salada de alface / Fruta	Arroz e feijão/ Picadinho de frango/ brócolis refogado/ salada de tomate/ Gelatina
CAFÉ DA TARDE	Bolo/ leite	Pão com patê/Suco	Bolo/suco	Torta/Leite	Pastel/ Suco
LANCHE OPCIONAL	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada/ Suco	Amanteigados de leite/ suco	Bolacha salgada/ suco	Bolacha maisena/ suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

Cardápio elaborado pela nutricionista
Danielly Gozzi da Silva
CRN3- 27756



ESCOLA RECANTO FELIZ

CARDÁPIO SEMANAL 16/04/2018 á 20/04/2018

	SEGUNDA 16/04	TERÇA 17/04	QUARTA 18/04	QUINTA 19/04	SEXTA 20/04
CAFÉ DA MANHÃ	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Omelete de queijo/ Salada de tomate com couve flor/ Fruta	Macarrão com carne moída/ Salada de repolho/Gelatina	Feijão e Risoto de frango/ batata palha/ Salada de alface/ Fruta	Arroz e feijão/ Carne em cubos com mandioca/ Salada de folhas mistas/ Fruta	Arroz e feijão/ Escondidinho de frango (frango desfiado com purê de batata por cima)/Salada de pepino/ Gelatina
CAFÉ DA TARDE	Bolo/ Suco	Bisnaguinha/ vitamina	Bolo/ Suco	Torta/ Suco	Pão de queijo/ Suco
LANCHE OPCIONAL	Bolacha maisena/ suco	Bolacha salgada/ suco	Bolacha doce/ suco	Bolacha salgada/ Suco	Bolacha doce/ Suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

Cardápio elaborado pela nutricionista
Danielly Gozzi da Silva
CRN3- 27756



ESCOLA RECANTO FELIZ

CARDÁPIO SEMANAL 23/04/2018 á 27/04/2018

	SEGUNDA 23/04	TERÇA 24/04	QUARTA 25/04	QUINTA 26/04	SEXTA 27/04
CAFÉ DA MANHÃ	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite ou chá/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e Feijão preto com linguiça calabresa/ Couve refogada/ Salada de tomate/ Fruta	Macarrão á bolonhesa (molho com carne moída)/ Maionese/ Gelatina	Arroz e feijão/ Filezinho de frango/ creme de milho/ Salada de alface/ Fruta	Arroz e feijão/ Musculo cozido/ Abobrinha refogada/ Salada de repolho/ Fruta	Arroz e feijão/ Hamburguer/ Batata frita/ Salada de pepino com cenoura ralada/ Gelatina
CAFÉ DA TARDE	Bolo/Suco	Torradinha de pão/ Suco	Bolo/ Achocolatado	Torta/ Suco	Pão doce /Suco
LANCHE OPCIONAL	Bolacha doce/ Suco	Bolacha salgada integral/ Suco	Bolacha waffer/ Suco	Bolacha salgada/ vitamina	Amanteigados de coco/ suco

OBS: Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

Cardápio elaborado pela nutricionista
Danielly Gozzi da Silva
CRN3- 27756